



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



## ANEXO II

### PLANO DE TRABALHO

#### 1 – DADOS CADASTRAIS

INSTITUIÇÃO PROPONENTE: LAR VICENTINO

CNPJ:44.442.804/0001-16

ENDEREÇO: Rua Altino Vaz de Mello, 2.800

CIDADE: Penápolis

UF: S/P

CEP: 16300-000

TELEFONE: 3654 1683

CONTAS CORRENTE

BANCO:

AGÊNCIA:

PRAÇA PAGAMENTO: Penápolis

1934-8 e 106189-5

Brasil

0347-6

NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL: Benone Soares de Queiroz Junior CPF: 061.628.818-22

CARTEIRA IDENTIDADE /

NACIONALIDADE: Brasileiro

CARGO:

FUNÇÃO: Presidente

8.426.182-1

ÓRGÃO EXPEDIDOR: SS/P

ENDEREÇO: Av: Santa Clara, 447 Ap. 1101

CIDADE: Penápolis

UF: S/P

CEP: 16.300-047

TELEFONE: 3653 5853

NOME DO RESPONSÁVEL PELO EQUIPAMENTO ONDE O SERVIÇO É REALIZADO: Edivaldo Bonfim dos Santos

NOME DO RESPONSÁVEL PELO SERVIÇO: Dulcinéia Teixeira



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



## 2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPOSTA

**TITULO DO PROJETO: SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA IDOSAS E SUAS FAMILIAS.**

**PERÍODO DE EXECUÇÃO:  
Janeiro a Dezembro 2018**

**TIPO DE SERVIÇO:** Programa fundado em 1990, destinado a atender idosos de ambos os sexos com idade superior a 60 anos ou mais com grau de dependência I (idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamento de auto ajuda ), no período de segunda a sexta das 7:30h as 16:30h. Tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribua no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, além do fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na preservação de situações de risco social. Também serve de apoio as famílias que trabalham fora diminuindo a sobrecarga e estresse decorrentes dos cuidados prolongados com o idoso.

**3. JUSTIFICATIVA:** O aumento da população idosa é reflexo do aumento da expectativa de vida, isso devido ao avanço no campo da saúde e à redução da taxa de natalidade. E com as mudanças dramáticas nas estruturas e nos papéis da família, tem aumentado assim a procura serviços de atendimento aos idosos. No Brasil este aumento, é um fenômeno relativamente novo, e as políticas públicas de atendimento ao idoso ainda não contemplam as necessidades dessa faixa etária.

A inclusão do Idoso está relacionada a fatores políticos, econômicos, sociais e culturais. A Política do Idoso é desencadeadora do processo de inclusão do mesmo, apontando assim, várias possibilidades de atendimento, sejam em regime residencial, centro-dia, cursos e treinamento para cuidadores de Idosos e outros.

Vivenciamos no dia-a-dia as dificuldades que esse segmento enfrenta. Através da triagem constatamos diversas situações de idosos que não têm família e nem filhos e não conseguem gerir a própria vida, ou que a família não apresentam estrutura psicológica e financeira



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



suficientes para cuidar do idoso no tempo integral dando-lhe carinho e atenção necessária. Também casos onde há a ausência de vínculo familiar. Diante disso, a família, o serviço assistencial do município e o Ministério Público buscam apoio em uma Entidade que ofereça serviço de atendimento diurno. O Lar Vicentino de Penápolis é a única Entidade na cidade que atende idosos no Programa CENTRO-DIA (aonde o idoso vem para o Lar durante o dia e a tarde retorna a sua residência lares) cujo objetivo é a integração, socialização dos usuários evitando assim que eles fiquem em casa sozinhos, visando assim diminuir o abrigamento.

#### **4. OBJETIVOS:**

##### **OBJETIVO GERAL:**

- Prestar atendimento ao idoso e família, proporcionando atenção ao idoso fragilizado, atividades ocupacionais e lazer de acordo com as necessidades dos mesmo, visando a melhoria de sua qualidade de vida, autonomia e integração comunitária, como forma alternativa para o não abrigamento definitivo. Proporcionando oportunidade ao cuidador do idoso, que necessita realizar trabalhos fora do domicílio e/ou necessita também cuidar-se sem prejuízo do atendimento ao idoso sob sua responsabilidade.

##### **4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Prevenir o abrigamento e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito a convivência familiar e comunitária;
- Reduzir e prevenir situação de isolamento, desenvolvendo atividades sócios culturais que promovam a interação entre o idoso e comunidade;
- Estimular e orientar as famílias sobre a importância do convívio familiar;
- Oferecer aos usuários atividades de lazer, culturais, esportivas e ocupacionais internas e externas;
- Desenvolver ações preventivas para a sua independência e auto-cuidado, através das atividades de vida diária e atividades de vida pratica;
- Promover acesso aos demais órgãos do sistema de garantia de direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Proporcionar oportunidades de atualização técnica aos funcionários, através de capacitações;



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



- Oferecer assistência religiosa àqueles que desejarem de acordo com as suas crenças;
- Promover independência, autonomia e melhoria na qualidade de vida dos idosos;

#### **5. PÚBLICO-ALVO:**

Idosos com 60 anos ou mais de ambos os sexos, que possuam Grau de dependência I (idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamento de auto ajuda) para evitar a internação definitiva, favorecer os vínculos familiares e combater a solidão por meio do convívio com outros idosos.

#### **6. META DE ATENDIMENTO:**

- Atender 10 idosos em período diurno, de segunda a sexta. Um veículo do Lar Vicentino busca os idosos de manhã e os leva a suas residências ao final do dia.

**7. ABRANGENCIA GEOGRAFICA:** Atender a região de Penápolis.

#### **8. METODOLOGIA:**

- Na Assistência Social de acordo com a solicitação de vagas pela família, comunidade e órgãos públicos, realiza o processo de triagem que avalia as condições e necessidades do idoso, sendo que o programa contempla os idosos com grau de dependência grau I (idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de auto ajuda) O atendimento familiar é realizado na Entidade e através de contatos telefônicos, conforme a necessidade apresentada no dia-a-dia. E realizado atendimento de escuta com o idoso e mantido contato com a família, conscientizando da necessidade de um convívio familiar harmonioso, prevenindo assim o abrigamento.



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



- Na Terapia Ocupacional é realizada a anamnese e posteriormente avaliação. O atendimento é realizado em grupo ou individual de acordo com a necessidade de cada um é fundamental que as atividades sejam significativas, pois serão inseridas no cotidiano. Podendo ser atividade de vida diária, atividade de vida prática, atividade expressiva, cultural, cognitiva, lúdica, artesanal, motora, sensorial, de acordo com o interesse de cada um. Semanalmente a Terapeuta Ocupacional realiza com um grupo de idosos atividades na Praça de Exercícios para melhorar a resistência muscular, coordenação, equilíbrio e destreza manual.
- No setor de nutrição é oferecida uma alimentação com um padrão equilibrado para proporcionar melhor condição de saúde e contribuir diretamente na prevenção e controle das principais doenças que acometem os idosos, como constipação intestinal, excesso de peso corporal, dislipidemias, hipertensão arterial, diabetes, osteoporose e outras. Devido aos fatores que acometem os idosos a função da nutricionista é melhorar o estado nutricional dos idosos através da alimentação balanceada, organizando as refeições diárias e atendendo as sugestões e pedidos dos idosos na elaboração do cardápio.
- A equipe Técnica (Terapeuta Ocupacional, Assistente Social, Enfermeira, Técnicos de Enfermagem e Cuidadores e Fisioterapeuta), realiza de segunda a sexta atividades diversas: caminhadas, praça de exercícios, atividades lúdicas e recreação.
- A equipe de enfermagem fica responsável pela administração medicamentosa no período que o idoso permanece no programa, e em caso de intercorrência encaminha ao médico até a chegada da família.
- Identificação de dados básicos do pretendente a vaga por meio de encaminhamentos ou solicitações pessoais, realizados por órgãos públicos, familiares, amigos, conhecidos ou o próprio interessado, nas dependências da instituição.
- Esclarecimentos aos envolvidos sobre os serviços prestados pela Instituição, apresentação do ambiente a ser contratado.
- Voluntários realizam periodicamente atendimentos como: ( grupos religiosos, cabelereiros, costureira, grupos de trabalhos manuais.



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



- Periodicamente são realizadas reuniões de equipe Técnica para análise das ocorrências relevantes, elaboração das atividades internas ou externas e passeios. Atividades estas que contam sempre com acompanhamento de cuidadores e membros da equipe. Reuniões mensais da diretoria.

#### 9.RECUSOS HUMANOS: DO PROJETO

NOME	FORMAÇÃO PROFISSIONAL	FUNÇÃO NO PROJETO	CARGA HORÁRIA/FONTE DE PAGAMENTO	VÍNCULO (CLT, PRESTADOR DE SERVIÇO, VOLUNTÁRIO)
Edvaldo Bonfim dos Santos	Superior	Administrador	04 horas/ recurso próprio	CLT
Aline Ramos Vieira	Superior	Auxiliar Administrativo	05 horas/ recurso próprio	CLT
Solange Franco Marques Pontin	Ensino Médio	Auxiliar Administrativo	05 horas/ recurso próprio	CLT
Dulcinéia Teixeira	Superior	Assistente Social	05 horas/ recurso próprio	CLT
Cintia Cristina dos Santos	Fundamental	Copeira	10 horas/ recurso próprio	CLT
Aparecida Souza de Oliveira	Fundamental	Cozinheira	11 horas/ recurso próprio	CLT
Selia Regina Atanazo	Fundamental	Cozinheira	00 horas/ recurso próprio	CLT
Marcia Helena Martins Feltrin	Ensino Médio	Cuidadora de idoso	18 horas/ convênio	CLT



**LAR VICENTINO**  
 CNPJ: 44.442.804/0001-16  
 Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
 e Conselho Metropolitano de Bauru  
 Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
 CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
 www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



Marta Bambolin	Ensino Médio	Cuidadora de idoso	11 horas/ recurso próprio	CLT
Paulo Henrique Bertola	Ensino Médio	Cuidador de idoso	10 horas/ recurso próprio	CLT
Viviane Pricila Gonsalves	Ensino Medio	Cuidadora de idoso	10 horas/recurso próprio	CLT
Marlon Kelvin da Costa	Fundamental	Motorista	41 horas/ convênio	CLT
Ana Cristina Teixeira	Fundamental	Serviços Gerais	06 horas/ recurso próprio	CLT
Fernanda Pires Gallinari	Fundamental	Serviços Gerais	07 horas/ recurso próprio	CLT
Joana Aparecida da Silva	Fundamental	Serviços Gerais	12 horas/ recurso próprio	CLT
Marcia Rodrigues Meira	Fundamental	Serviços Gerais	10 horas/ recurso próprio	CLT
Virginia Aparecida Matos	Fundamental	Serviços Gerais	10 horas/ recurso próprio	CLT
Vania Guimarães Torciano	Superior	Terapeuta Ocupacional	09 horas / recurso próprio	CLT

<b>VOLUNTÁRIOS</b>	<b>QUANTIDADE</b>	<b>EXPECIFICAÇÃO</b>	<b>HORAS</b>	<b>DIAS</b>
Trabalhos Manuais	27	Realização de bordados e costura para o bazar	2 horas	4 dias mês
Religião	10	Terço com os idosos	2 horas	4 dias mês
Cabelereiras	04	Realização de cortes e Tinturas	4 horas	De 3 em 3 meses



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



**10. ESTRUTURA FISICA :** Contamos com um pavilhão principal com 2.000 metros quadrados, dividido em um salão de convivência, 01 jardim amplo com bancos, uma praça de exercício de idosos na área externa, 01 apartamento com banheiro e cinco camas para repouso, 01 enfermaria, 01 sala de reuniões, 01 escritório, 01 cozinha e refeitório, 01 sala de assistência social, sala de terapia ocupacional, sala de cortes de cabelo. Tudo atendendo as normas da Vigilância Sanitária e a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais resolução 109, de 11 novembro de 2009.

#### 11. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

<b>SEMANA:</b>	<b>MANHA</b>	<b>TARDE</b>
<b>SEGUNDA a SEXTA</b>	Café da manhã, suco, almoço e atendimentos da assistência social, terapeuta ocupacional. Atividades de recreação, passeios realizadas pela equipe técnica.	Café da tarde, atendimento de assistência Social, terapeuta ocupacional, cuidadores . Atividades realizadas por voluntários, escolas, grupos de serviço etc. Realizações de atividades oferecidas pela comunidade.

#### 12. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O processo de avaliação se dará por meio de análise dos aspectos qualitativos e quantitativos, ocorrerá com a análise dos relatórios técnicos e de instrumentais, também com reuniões entre as equipes, através da análise do envolvimento dos idosos atendidos pelo serviço, serão verificados a partir dos seguintes itens:

- Participação em atividades internas e externas
- Atendimentos de escuta
- Inserção na rede de serviços de cultura e lazer
- Eventos realizados e Grupos voluntários envolvidos com a Entidade.



**LAR VICENTINO**  
 CNPJ: 44.442.804/0001-16  
 Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
 e Conselho Metropolitano de Bauru  
 Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
 CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
 www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



### 13. RESULTADOS ESPERADOS:

Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação em atividades internas e externas;</li> <li>- Atendimentos de escuta</li> <li>- Inserção na rede de serviços de cultura, esporte e lazer;</li> <li>- Eventos realizados;</li> <li>- Grupos voluntários envolvidos com a Entidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Redução e prevenção de situações de isolamento social e de abrigo institucional e diminuição da sobrecarga dos cuidadores;</li> <li>- Que através da triagem possamos avaliar os casos apresentados, encaminhando aqueles que apresentam perfil para o Centro-Dia e possibilitando acesso aos recursos do Município;</li> <li>- Que através das atividades propostas, seja estimulado suas potencialidades, independência e autonomia;</li> <li>- Através de orientações e escuta, possamos melhorar o vínculo familiar e comunitário para que os idosos se sintam acolhidos e com auto estima;</li> <li>- Melhorar na qualidade de vida, através das atividades realizadas pela equipe;</li> <li>- Redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos;</li> <li>- Que através da divulgação em meios de comunicação consigamos sensibilizar e envolver a comunidade em relação aos trabalhos realizados na Entidade;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Registro de atendimento;</li> <li>- Registros de visitas da comunidade</li> <li>- Relatório de atividades e evolução</li> <li>- Relatório mensal dos atendimentos</li> </ul>



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



#### 14. PARCERIAS ENVOLVIDAS:

SEDS – Secretaria de Desenvolvimento Social

MDS – recursos financeiros

SASC – Secretaria de Assistência Social e Cidadania

Secretaria Municipal de Saúde - Pronto Socorro (emergências)

Associação Renascer da 3ª Idade - participação em eventos e bailes

Grupos voluntários - Cabeleireiras, manicure, grupos de bordados, grupos religiosos, músicos, grupos de trabalhos manuais e separadores e captador de nota fiscal paulista, voluntários de eventos.

Clubes de Serviços

Empresas do Município

Escola FUNEPE

#### 15. PLANO DE APLICAÇÃO:

Natureza da Despesa	Recurso Municipal (R\$)	Recurso Estadual (R\$)	Recurso Federal (R\$)	Executor (R\$)	Total R\$
VALOR ANUAL (JANEIRO A DEZEMBRO DE 2018)	R\$ 22.000,00		R\$ 5.400,00		R\$ 27.400,00
<b>TOTAL GERAL:</b>	<b>R\$ 22.000,00</b>		<b>R\$ 5.400,00</b>		<b>R\$ 27.400,00</b>



**LAR VICENTINO**  
 CNPJ: 44.442.804/0001-16  
 Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
 e Conselho Metropolitano de Bauru  
 Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
 CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
 www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



Natureza da Despesa	Recurso	Recurso	Recuso	Executor	Total
	Municipal (R\$22.000,00)	Estadual (R\$)	Federal (R\$5.400,00)	(R\$)	
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	R\$ 19.000,00		R\$ 5.400,00		R\$ 24.400,00
<b>MATERIAL DE CONSUMO:</b> combustível/lubrificantes, material de construção para manutenção e reparos, material de expediente, roupa de mesa, material para copa/cozinha, material de limpeza/higiene, material gráfico, material para manutenção, gás de cozinha, aviamentos, material didático/pedagógico, materiais descartáveis (copos, pratos e outros), outros.	R\$ 3.000,00				R\$ 3.000,00
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS:</b> manutenção de veículos, manutenção de equipamentos, manutenção de prédio, despesas com capacitação de funcionários, despesas postais e outras.					
<b>TOTAL GERAL:</b>	R\$ 22.000,00		R\$ 5.400,00		R\$ 27.400,00



**LAR VICENTINO**  
 CNPJ: 44.442.804/0001-16  
 Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
 e Conselho Metropolitano de Bauru  
 Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
 CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
 www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



**ORIGEM DO RECURSO: FEDERAL**

Itens de despesas	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	R\$ 450,00											
<b>TOTAL:</b>	R\$ 450,00											

**ORIGEM DO RECURSO: MUNICIPAL**

Itens de despesas	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	R\$ 1.583,00	R\$ 1.585,00	R\$ 1.585,00									
<b>CUSTEIO</b>	R\$ 250,00											
<b>SERVIÇO TERCEIRO</b>												
<b>TOTAL:</b>	R\$ 1.833,00	R\$ 1.835,00	R\$ 1.835,00									



**LAR VICENTINO**  
CNPJ: 44.442.804/0001-16  
Vinculado ao Conselho Central de Araçatuba  
e Conselho Metropolitano de Bauru  
Rua Altino Vaz de Mello Nº2.800 - Vila Santa Terezinha  
CEP: 16.300-000 - PENÁPOLIS - SP  
www.larvicentinopenapolis.org.br \* larvicentinopen@terra.com.br  
**Fone/Fax: (18) 3654-1683**



#### 16. DECLARAÇÃO:

Declaro para fins de prova junto à Prefeitura do Município de Penápolis, através da Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania - que inexistente qualquer débito de mora ou situação de inadimplência com o TESOURO NACIONAL ou qualquer órgão da PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PENAPOLIS, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no Orçamento do MUNICÍPIO, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede Deferimento.

Penápolis, 27 de novembro de 2017.

.....  
Presidente da Entidade